



Ein **Begleitprogramm**
für junge Menschen in
der dualen Ausbildung

StartRaum

Für junge Menschen, die ihren Weg gehen.
Und Unternehmen, die ihnen Raum geben.

Monika Koch & Astrid Schmitz

Protokoll Runder Tisch 5.11.2025
– bitte vertraulich behandeln –

Agenda

Über uns und mit Ihnen

Die Ausgangssituation

Unsere Lösung

Moderierte Diskussion

Zusammenfassung und nächste Schritte

Über uns



Monika Koch

Was mich antreibt:

Jugendliche dabei zu unterstützen, ihr Potenzial zu entfalten – und Unternehmen zu zeigen, wie sie davon profitieren können.

Meine Erfahrung:

- Mentorin für Jugendliche an der IGS Stierstadt und der Gesamtschule am Gluckenstein
- SeniorPartnerin im Projekt JUSTAment des Vereins für Internationale Jugendarbeit
- Zertifizierte Teilnahme an den Lions-Quest-Seminaren „Erwachsen werden“ und „Erwachsen handeln“
- Über 25 Jahre Berufserfahrung mit Schwerpunkt Führung, Kunden- und Serviceorientierung
- Langjährige Betreuung von Praktikantinnen und Praktikanten im Unternehmenskontext
- Gastdozentin an der FOM Hochschule für Berufstätige
- Inhaberin von Monika Koch Consulting – Beratung für generationenübergreifende Zusammenarbeit, Führung und Innovation



Astrid Schmitz

Was mich antreibt:

Arbeitswelten gestalten, in denen Menschen ihr Potenzial entfalten können – vom Azubi bis zur Geschäftsführung – und Unternehmen zukunftsfähig bleiben.

Meine Erfahrung:

- Über 30 Jahre Berufserfahrung, u.a. in der internationalen Finanzbranche, im Verlagswesen und der Erwachsenenbildung
- Mehr als 10 Jahre Führungserfahrung in internationalen, funktionsübergreifenden Teams
- New Work Facilitatorin (zertifiziert durch TAM Akademie und BDVT)
- Unternehmensberaterin mit Schwerpunkt auf Organisations- und Kulturentwicklung; Führungskräfte-Coaching
- Mentorin für junge Menschen im Übergang zur Ausbildung (JOBLINGE Frankfurt)
- Inhaberin von Astrid Schmitz. Beratung für Neues Arbeiten.

Was uns verbindet

Wir wissen, wovon wir sprechen:
Mit fast 60 Jahren kombinierter
Erfahrung in Bildung, Wirtschaft und
Führung vereinen wir Perspektiven
aus Praxis & Beratung.



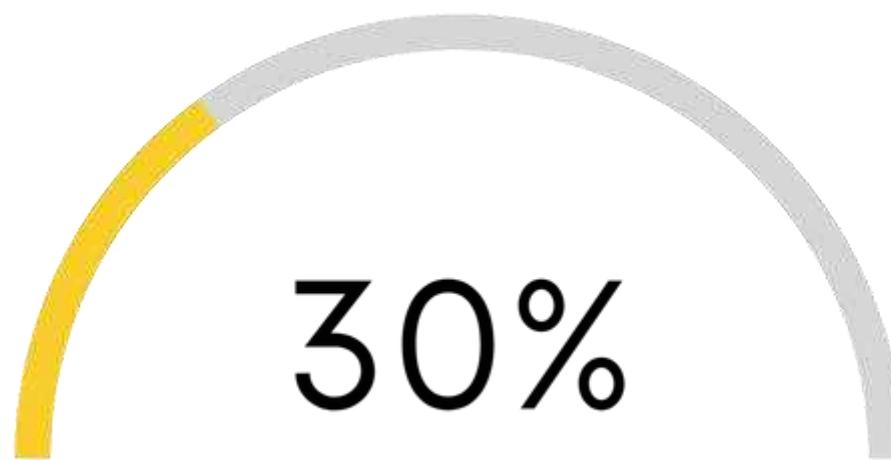
StartRaum

Monika Koch & Astrid Schmitz

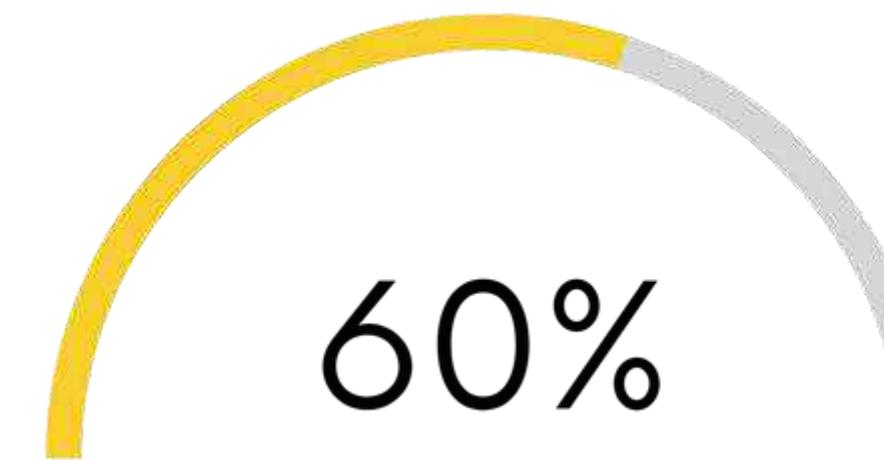
Die Ausgangssituation

Problem erkannt: Ausbildung bricht und mit ihr die Zukunft

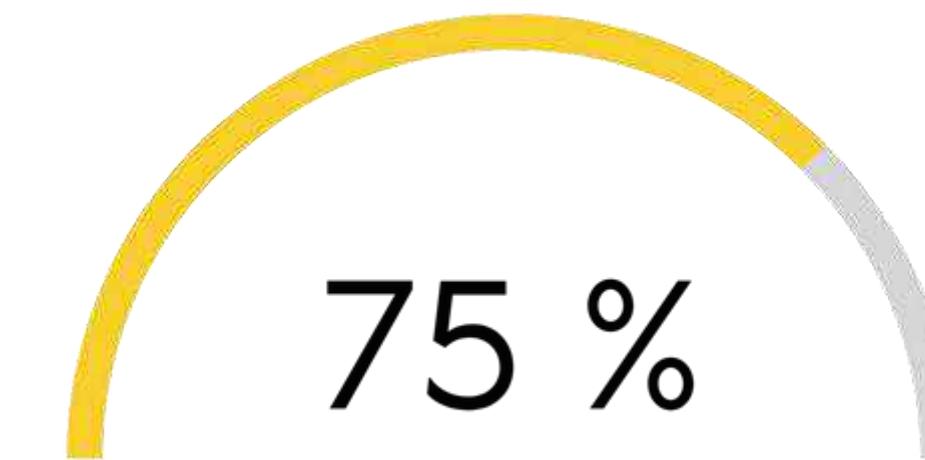
- Hohe **Kosten**, verlorene Talente, gebrochene **Erwartungen**
- Der Alltag **überfordert** die jungen Menschen – weil **Begleitung** fehlt
 - Wer heute nicht investiert, verliert morgen doppelt



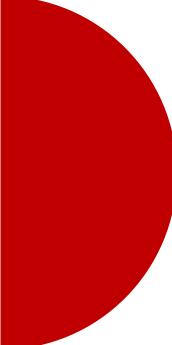
Azubis **brechen** ihre
Ausbildung **ab**



davon **im ersten Jahr**



KMU klagen über
Fachkräftemangel



Betriebe finden keine passenden Azubis

Die Ergebnisse der DIHK Ausbildungs-
umfrage 2025 unter 15.000 Ausbil-
dungsbetrieben sind alarmierend

48 %

der Betriebe konnten 2025
**nicht alle Ausbildungsplätze
besetzen**

87 %

der Betriebe sehen **Mängel
bei Ausbildungsvoraus-
setzungen**, insb. bei
Sozialkompetenzen

56 %

der Betriebe stellen
mangelnde Belastbarkeit
bei Azubis fest

11 %

berichten, dass **Bewerber
gar nicht erst erschienen**

14 %

mussten **Ausbildungs-
verträge in der Probezeit
auflösen**

26 %

der Betriebe **reduzieren
2025 ihr Ausbildungsplatz-
angebot**

Unsere Lösung



StartRaum

Das Begleitprogramm für die Generation Zukunft

Ein Präsenz-Programm für die ersten Schritte in der Ausbildung.

- Persönlichkeitsentwicklung, Sozialkompetenz, Future Skills
- Integriert und praxisnah

Baukastensystem:

- 10 Module
- Anzahl und Themen individuell wählbar
- Über einen Zeitraum, im Block oder als Tagesworkshops
- Auftakt- und Abschlussworkshops
- Intro-Workshop für Ausbilder:innen

Junge Menschen stärken, bevor sie schwächeln.

Einblicke ins Programm

Starke Skills. Starke Talente.
Starke Betriebe.

1

Startschuss: Intro-Workshop für Ausbilder:innen

- Werteverständnis und Haltung der Generationen
- Was lernt mein Azubi im Programm?
- Zielsetzung und Messbarkeit

2

Workshop-Module für Azubis mit Praxisbezug und Gruppendynamik

- Rollenspiele
- Perspektivenwechsel
- Gruppenübungen
- Tests z.B. zur Selbst- und Fremdeinschätzung
- Unterhaltungselemente zur Motivationssteigerung (Gaming)

AUSZUG aus den Inhalten

Alt tickt anders, Jung auch: Generationen verstehen

Verständnis und Respekt für unterschiedliche Erwartungen entwickeln

- Auseinandersetzung mit Generationenverständnis und Rollenbildern
- Erwartungen Ausbilder/ Kollegen und eigene Erwartungen

Raus aus der Deckung: Selbstbewusst statt selbstzweifelnd

Selbstvertrauen stärken, innere Haltung entwickeln

- Eigene Bedürfnisse, Ziele, Stärken erkennen
- Haltung und Handlungsweisen für persönliche Entwicklung

Verstehen statt vorbereiten: Kommunikation, die ankommt

Kommunikationskompetenz erweitern und Missverständnissen vorbeugen

- Körpersprache
- Kommunikation mit verschiedenen Gesprächspartnern
- Formulierungen und Fragetechniken

Der erste Eindruck zählt: Professionell auftreten analog & digital

Sicheres Auftreten und angemessene Umgangsformen

- Auftreten im beruflichen Kontext
- Umgang mit anderen Kulturen

Stress lass nach: So organisierst du dich selbst

Zeitmanagement und Selbstorganisation verbessern

- Ziele setzen und erreichen
- Strukturiertes Arbeiten
- Techniken zur Selbstorganisation

Die geheime Superkraft: Resilienz aufbauen und bewahren

Mentale Stärke entwickeln. Belastungen & Veränderungen meistern

- Umgang mit Druck und Veränderung
- Achtsamer Umgang mit mentaler und körperlicher Gesundheit
- Widerstandskraft stärken

Wann sag' ich was? Kommunikation mit Kunden & Kollegen

Souveränes Kommunizieren mit unterschiedlichen Partnern

- Guter Kommunikationsstil im verbalen und schriftlichen Kontakt
- Situationsgerechte Sprache
- Das Unternehmen repräsentieren

Heute lernen, was morgen zählt: Future Skills entdecken

Zukunftskompetenzen verstehen und gezielt entwickeln

- Agile Arbeitsmethoden
- Flexibilität und Anpasungsfähigkeit
- Lebenslanges Lernen

Just do it! Den Chancenblick schulen

Unternehmerisches Denken und Eigenverantwortung fördern

- Beitrag zum Unternehmenserfolg verstehen
- Projekte und Verbesserungen initiieren
- Verantwortung übernehmen und teilen

Netzwerk statt Einzelkampf: Kontakte, die tragen

Beziehungsmanagement und Networking-Kompetenz stärken

- Effektive Zusammenarbeit im Team und darüber hinaus
- Beziehungen aufbauen und pflegen
- Ideen umsetzen mit Hilfe des Netzwerks

So wirkt StartRaum

Wirkung, die bleibt – bei Azubis,
Berufsschulen & Unternehmen

Unternehmen

- Frühe Selbstverantwortung der Azubis
- Resilienter Nachwuchs
- Gestiegerte Bindung und Zufriedenheit
- Höhere Arbeitgeberattraktivität

Auszubildende

- Klarheit und Zielorientierung
- Höhere Motivation und Arbeitsfreude
- Sinn und Identifikation mit dem Beruf
- Sicherheit im Auftritt und sozialem Verhalten

Berufsschulen

- Ergänzung des berufsschulischen Angebots
- Begleitprogramm zur praktischen Ausbildung
- Stärkung der Ausbildungsqualität und nicht-kognitiver Kompetenzen

Wie geht es weiter?

Die Zukunft der Initiative StartRaum



Unter welchen Voraussetzungen würden Sie die Initiative unterstützen?



In welcher Form können Sie sich eine Unterstützung vorstellen?



In welchem Fall würden Sie sie ablehnen?

Perspektive

Welche Pläne und Ideen haben wir für die Weiterentwicklung des Konzepts?

Wir ziehen als zusätzliche Elemente in Betracht:

- Workshops für Führungskräfte mit Ausbildungsverantwortung und Lehrkräfte
- "Coopetition" – Betriebe kooperieren bei der Begleitung der Azubis

Langfristig, z.B. in Kooperation:

- Sprachförderung für Azubis mit Immigrationshintergrund
- Mentoring für Azubis



So erreichen
Sie uns

Ihr StartRaum-Team

Monika Koch

www.monika-koch-consulting.de
info@monika-koch-consulting.de
0177 3291552

Astrid Schmitz

www.astrid-schmitz.com
contact@astrid-schmitz.com
0179 7093929



Scan mich!

StartRaum ist eine Initiative von Astrid Schmitz (contact@astrid-schmitz.com) und Monika Koch (info@monika-koch-consulting.de)

Bildquellen: Privataufnahmen und [freepik.com](https://www.freepik.com), Designer: Standret,

https://www.freepik.com/free-photo/happy-group-friends-with-their-hands-together-middle_9278288.htm